

## Reisecheckliste für Segelreisen



### 1. Reisedokumente:

Überprüfen Sie die Gültigkeit Ihres Reisepasses oder Personalausweises. Informieren Sie sich, ob für Ihr Reiseziel spezielle Einreisebestimmungen gelten.



### 2. Reisekrankenversicherung:

Schließen Sie eine Reisekrankenversicherung ab, die auch Rettungskosten auf See abdeckt. Informieren Sie sich über empfohlene Impfungen, falls Ihr Segeltörn ins Ausland geht.



### 3. Reiseapotheke:

Packen Sie eine kleine Reiseapotheke ein, inklusive Medikamenten gegen Seekrankheit, Schmerzmitteln, Pflastern und Ihren persönlichen Medikamenten.



### 4. Sonnenschutz:

Nehmen Sie ausreichend Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor, Sonnenhut, Sonnenbrille und ggf. leichte, langärmelige Kleidung zum Schutz vor der Sonne mit.



### 5. Bequeme Kleidung:

Packen Sie bequeme, wetterfeste Kleidung ein, die für wechselnde Wetterbedingungen geeignet ist. Segelschuhe oder rutschfeste Schuhe sind ebenfalls empfehlenswert.



### 6. Verpflegung:

Informieren Sie sich über die Verpflegung an Bord und bringen Sie eventuell Snacks oder spezielle Lebensmittel mit, falls Sie Unverträglichkeiten haben.



### 7. Elektronische Geräte:

Vergessen Sie nicht Handy, Kamera, Ladegeräte und eine Powerbank. Prüfen Sie im Voraus, ob an Bord Steckdosen vorhanden sind.



### 8. Buchungsbestätigungen:

Halten Sie alle wichtigen Unterlagen wie Buchungsbestätigungen, Notfallkontakte und Informationen zu Treffpunkten bereit, sowohl in Papierform als auch digital.



### 9. Reiseführer & Offline-Karten:

Laden Sie Offline-Karten und eventuell einen Reiseführer über die Segelregion auf Ihr Smartphone, um auch ohne Internetverbindung gut informiert zu sein.



### 10. Sicherheitshinweise:

Hören Sie auf die Einweisungen der Crew zu Sicherheit und Verhalten an Bord. Informieren Sie sich über grundlegende Notfallmaßnahmen und Aufenthaltsregeln.

Mit dieser Checkliste sind Sie bestens auf Ihre Segelreise vorbereitet.  
Genießen Sie die Zeit an Bord und das Abenteuer auf hoher See!